











# Le 12 regole di condotta sulle piste di sci

Amsi ha voluto sensibilizzare grandi e piccini sull'attualissimo tema della sicurezza in pista, creando una serie di vignette, che rappresentano le dodici regole più importanti per salvaguardare la nostra incolumità.

	<b>1 - Rispetto per gli altri</b> Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.
<b>2 - Padronanza della velocità e del comportamento</b> Ogni sciatore deve tenere una velocità ed un comportamento adeguati alla propria capacità nonché alle condizioni generali e del tempo.	
	<b>3 - Scelta della direzione</b> Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.
<b>4 - Il sorpasso</b> Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato.	
	<b>5 - Attraversamento e incrocio</b> Lo sciatore che si immette su una pista o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta.
<b>6 - Sosta</b> Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso di assoluta necessità, sulle piste ed in specie nei passaggi obbligati o senza visibilità. In caso di caduta lo sciatore deve sgombrare la pista al più presto possibile.	
	<b>7 - Salita</b> Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto ai bordi di essa ed è tenuto a discostarsene in caso di cattiva visibilità. Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che discende a piedi la pista.
<b>8 - Rispetto della segnaletica</b> Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.	
	<b>9 - In caso d'incidente</b> Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso d'incidente.
<b>10 - Identificazione</b> Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.	
	<b>11 - Spazio minimo per sorpasso dal bordo della pista</b> È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.
<b>12 - Traiettorie</b> Bisogna prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori in considerazione del tipo di sci utilizzato, snowboard, telemark, carving fun.	